

# Tennisschule Tennisclub Köniz

Die Nachwuchsförderung im TC Köniz will bei den Kindern und Jugendlichen in erster Linie die Freude am Tennisspiel wecken und die Spielfähigkeit vermitteln. Die Leiter folgen dabei den Ideen und Prinzipien von Jugend + Sport und nehmen gleichzeitig ihre erzieherische Verantwortung wahr. Die sozialen Erlebnisse sind ebenfalls zentral.

Die Tennisschule des TC Köniz bietet folgende Trainings an:

## Kidstraining

Freitag: 14.00-15.00 Uhr

**Kurskosten: Fr. 120.00 (bei 4 Teilnehmern)**

Das Kidstraining richtet sich an 5-8 jährige Kinder. Die Kinder lernen auf spielerische Art mit dem Schläger und den verschiedenen Bällen umzugehen. Bei den Kids steht Spiel & Spass im Vordergrund und ermöglicht so den Kindern den Einstieg in den Tennissport.

## Schüler- und Juniorenttraining

Mittwoch und Freitag: 13.00 bis 17.00 und 18.00 bis 20.00 Uhr

Samstag: 09.00 bis 12.00 Uhr (Reserviert für Junioren-Interclubtraining)

## **Einsteiger und Fortgeschrittene**

Dieses Training richtet sich an 9 bis 18 jährige Kinder und Jugendliche, die das Tennisspiel erlernen oder verbessern möchten. Die Teilnehmer werden in Gruppen gleicher Spielstärke eingeteilt und in Technik, Taktik, Koordination und Kondition unterrichtet.

**Kurskosten: Fr. 150.00 (bei 4 Teilnehmern)**

## **Wettkampfspielerinnen und Wettkampfspieler**

Das Wettkampftraining richtet sich an ambitionierte Tennisspielerinnen und Tennisspieler, welche die Junioren-Interclubmeisterschaft und andere Turniere bestreiten wollen. Technik- und Taktiktraining, die Verbesserung der Kondition und der mentalen Fähigkeiten sowie das Spiel um Punkte stehen im Vordergrund.

**Kurskosten Fr. 230.00 (bei 4 Teilnehmern)**

**Die Trainings werden von einem diplomierten Tennislehrer sowie von qualifizierten Jugend und Sportleitern durchgeführt.**

## **Trainingsangebot 2010 für Kids, Schüler und Junioren**

- Ende April bis zu den Sommerferien (10 Lektionen)
  - Mitte August bis zu den Herbstferien ( 6 Lektionen)
  - Clubturnier Schüler: Mittwoch 15. September 2010, 14.00 Uhr- 16.00 Uhr
  - Kids Games: Mittwoch 15. September 2010, 13.00 Uhr- 14.00 Uhr
- .....

### **Anmeldetalon für Junioren-Training Sommer 2010**

Name:.....Vorname:.....Jg:.....

Strasse:.....

PLZ, Ort:.....

Telefon P:.....E-Mail:.....

Spielstärke:.....

Wunschtermin:.....

Unterschrift der Eltern:.....

### **Junioreninterclub (J IC) - Anmeldeformular *(Bitte ankreuzen)***

Die Junioren-Interclub Teams müssen bis Ende März bei Swiss Tennis gemeldet sein.  
Man kann sich in folgenden Kategorien beteiligen:

**Kategorie A:** Mädchen und Knaben bis 18 Jahre (Jahrgang 1992 und jünger, R4-R9)

**Kategorie B:** Mädchen und Knaben bis 15 Jahre (Jahrgang 1995 und jünger, R4-R9)

**Kategorie C:** Mädchen und Knaben bis 12 Jahre (Jahrgang 1998 und jünger, R6-R9)

Die Knabenteams der Kategorie A und B bestehen aus mindestens 4 Spielern.

Die restlichen Kategorien bestehen aus mindestens 2 Spielerinnen bzw. 2 Spielern.

**Wer Interclub spielt, muss eine gültige Lizenz besitzen! Diese kostet 40 Franken.**

Anmeldung bis 15. März an [jozefbodi@bluewin.ch](mailto:jozefbodi@bluewin.ch) oder mit beiliegendem Formular an Jozef Bodi, Scherlihalde 42, 3145 Niderscherli. Nähere Auskünfte: 079 735 70 66.

Mit sportlichen Grüßen

Jozef Bodi, Juniorenverantwortlicher